

Календарно-тематическое планирование по предмету физическая культура во 2 классе

№ п/п	Дата	Наименование раздела, темы урока	Кол-во часов	При меча ние (ТСО, ИКТ и т.д.)	Характеристика деятельности учащихся
		Легкая атлетика	11		
1		Ходьба и бег. Разновидности ходьбы. Ходьба по разметкам. Ходьба с преодолением препятствий. Бег с ускорением 20 м. Игра «Пятнашки» ОРУ. Инструктаж по ТБ	1		Уметь правильно выполнять основные движения в ходьбе и беге; бегать с максимальной скоростью до 60 м
2		Ходьба и бег. Разновидности ходьбы. Ходьба по разметкам. Ходьба с преодолением препятствий. Бег с ускорением 30 м. Игра «Пятнашки» ОРУ. Челночный бег. Развитие скоростных и координационных способностей	1		Уметь правильно выполнять основные движения в ходьбе и беге; бегать с максимальной скоростью до 60 м
3		Ходьба и бег. Разновидности ходьбы. Ходьба по разметкам. Ходьба с преодолением препятствий. Бег с ускорением 30 м. Игра «Пятнашки» ОРУ. Челночный бег. Развитие скоростных и координационных способностей	1		Уметь правильно выполнять основные движения в ходьбе и беге; бегать с максимальной скоростью до 60 м

4		Ходьба и бег. Разновидности ходьбы. Ходьба по разметкам. Ходьба с преодолением препятствий. Бег с ускорением 60 м. Игра «Пятнашки» ОРУ. Развитие скоростных и координационных способностей	1		Уметь правильно выполнять основные движения в ходьбе и беге; бегать с максимальной скоростью до 60 м
5		Ходьба и бег. Разновидности ходьбы. Ходьба по разметкам. Ходьба с преодолением препятствий. Бег с ускорением 60 м. Игра «Пятнашки» ОРУ. Развитие скоростных и координационных способностей	1		Уметь правильно выполнять основные движения в ходьбе и беге; бегать с максимальной скоростью до 60 м
6		Прыжки. Прыжки с поворотом на 180. Прыжок в длину с разбега 3–5 шагов. Прыжок с места. ОРУ. Игра «К своим флажкам». Эстафеты. Челночный бег. Развитие скоростных и координационных способностей	1		Уметь правильно выполнять основные движения в прыжках; правильно приземляться в яму на две ноги
7		Прыжки. Прыжки с поворотом на 180. Прыжок в длину с разбега 3–5 шагов. Прыжок с высоты до 40 см. ОРУ. Игра «К своим флажкам». Эстафеты. Челночный бег. Развитие скоростных и координационных способностей	1		Уметь правильно выполнять основные движения в прыжках; правильно приземляться в яму на две ноги
8		Прыжки. Прыжок с высоты до 40 см. ОРУ. Игра «Прыгающие воробушки». Эстафеты. Челночный бег. Развитие скоростных и координационных способностей	1		Уметь правильно выполнять основные движения в прыжках; правильно приземляться в яму на две ноги
9		Метание. Метание малого мяча в горизонтальную и вертикальную цель (2□2 м) с расстояния 4–5 м. ОРУ.	1		Уметь правильно выполнять основные

		Эстафеты. Развитие скоростно-силовых способностей			движения в метании; метать различные предметы и мячи на дальность с места, из различных положений
10		Метание. Метание малого мяча в горизонтальную и вертикальную цель (2□2 м) с расстояния 4–5 м. Метание набивного мяча. ОРУ. Эстафеты. Развитие скоростно-силовых способностей	1		Уметь правильно выполнять основные движения в метании; метать различные предметы и мячи на дальность с места, из различных положений
11		Метание. Метание малого мяча в горизонтальную и вертикальную цель (2□2 м) с расстояния 4–5 м. Метание набивного мяча. ОРУ. Эстафеты. Подвижная игра «Защита укрепления». Развитие скоростно-силовых способностей	1		Уметь правильно выполнять основные движения в метании; метать различные предметы и мячи на дальность с места, из различных положений
		Кроссовая подготовка	14		
12		Бег по пересеченной местности. Равномерный бег 3 мин. ОРУ. Чередование ходьбы и бега (50 бег, 100 ходьба). Преодоление малых препятствий. ОРУ. Развитие выносливости. Игра «Третий лишний»	1		Уметь пробежать в равномерном темпе 10 минут, чередовать ходьбу с бегом
13		Бег по пересеченной местности. Равномерный бег 3 мин. ОРУ. Чередование ходьбы и бега (50 бег, 100 ходьба). Преодоление малых препятствий. ОРУ. Развитие выносливости. Игра «Третий лишний»	1		Уметь пробежать в равномерном темпе 10 минут, чередовать ходьбу с бегом
14		Бег по пересеченной местности. Равномерный бег 4 мин. ОРУ. Чередование ходьбы и бега (50 бег, 100 ходьба). Преодоление малых препятствий. ОРУ. Развитие выносливости. Игра «Третий лишний»	1		Уметь пробежать в равномерном темпе 10 минут, чередовать ходьбу с бегом

15		Бег по пересеченной местности. Равномерный бег 4 мин. ОРУ. Чередование ходьбы и бега (60 бег, 90 ходьба). Преодоление малых препятствий. Развитие выносливости. Игра «Пятнашки»	1		Уметь пробегать в равномерном темпе 10 минут, чередовать ходьбу с бегом
16		Бег по пересеченной местности. Равномерный бег 5 мин. ОРУ. Чередование ходьбы и бега (60 бег, 90 ходьба). Преодоление малых препятствий. Развитие выносливости. Игра «Пустое место»	1		Уметь пробегать в равномерном темпе 10 минут, чередовать ходьбу с бегом
17		Бег по пересеченной местности. Равномерный бег 5 мин. ОРУ. Чередование ходьбы и бега (60 бег, 90 ходьба). Преодоление малых препятствий. Развитие выносливости. Игра «Пустое место»	1		Уметь пробегать в равномерном темпе 10 минут, чередовать ходьбу с бегом
18		Бег по пересеченной местности. Равномерный бег 6 мин. ОРУ. Чередование ходьбы и бега (60 бег, 90 ходьба). Преодоление малых препятствий. Развитие выносливости. Игра «Салки с выручкой»	1		Уметь пробегать в равномерном темпе 10 минут, чередовать ходьбу с бегом
19		Бег по пересеченной местности. Равномерный бег 6 мин. ОРУ. Чередование ходьбы и бега (60 бег, 90 ходьба). Преодоление малых препятствий. Развитие выносливости. Игра «Салки с выручкой»	1		Уметь пробегать в равномерном темпе 10 минут, чередовать ходьбу с бегом
20		Бег по пересеченной местности. Равномерный бег 7 мин. ОРУ. Чередование ходьбы и бега (60 бег, 90 ходьба). Преодоление малых препятствий. Развитие выносливости. Игра «Рыбаки и рыбки»	1		Уметь пробегать в равномерном темпе 10 минут, чередовать ходьбу с бегом
21		Бег по пересеченной местности. Равномерный бег 7 мин. ОРУ. Чередование ходьбы и бега (60 бег, 90 ходьба). Преодоление малых препятствий. Развитие выносливости. Игра «Рыбаки и рыбки»	1		Уметь пробегать в равномерном темпе 10 минут, чередовать ходьбу с бегом
22		Бег по пересеченной местности. Равномерный бег 8 мин. ОРУ. Чередование ходьбы и бега (70 бег, 80 ходьба). Преодоление малых препятствий. Развитие	1		Уметь пробегать в равномерном темпе 10 минут, чередовать ходьбу с бегом

		выносливости. Игра «Пятнашки»			
23		Бег по пересеченной местности. Равномерный бег 8 мин. ОРУ. Чередование ходьбы и бега (70 бег, 80 ходьба). Преодоление малых препятствий. ОРУ. Развитие выносливости. Игра «Пятнашки»	1		Уметь пробегать в равномерном темпе 10 минут, чередовать ходьбу с бегом
24		Бег по пересеченной местности. Равномерный бег 9 мин. ОРУ. Чередование ходьбы и бега (70 бег, 80 ходьба). Преодоление малых препятствий. ОРУ. Развитие выносливости. Игра «День и ночь»	1		Уметь пробегать в равномерном темпе 10 минут, чередовать ходьбу с бегом
25		Бег по пересеченной местности. Равномерный бег 9 мин. ОРУ. Чередование ходьбы и бега (70 бег, 80 ходьба). Преодоление малых препятствий. ОРУ. Развитие выносливости. Игра «День и ночь»	1		Уметь пробегать в равномерном темпе 10 минут, чередовать ходьбу с бегом
		Гимнастика	18		
26		Акробатика. Строевые упражнения Равномерный бег 3 мин. ОРУ. Чередование ходьбы и бега (50 бег, 100 ходьба). Преодоление малых препятствий. ОРУ. Развитие выносливости. Игра «Третий лишний»	1		Уметь выполнять строевые команды, акробатические элементы отдельно и в комбинации
27		Акробатика. Строевые упражнения Размыкание и смыкание приставными шагами. Перестроение из колонны по одному в колонну по два. Кувырок вперед, стойка на лопатках, согнув ноги. Из стойки на лопатках, согнув ноги, пережат вперед в упор присев. Кувырок в сторону. ОРУ. Развитие координационных способностей. Название гимнастических снарядов	1		Уметь выполнять строевые команды, акробатические элементы отдельно и в комбинации
28		Акробатика. Строевые упражнения Размыкание и смыкание приставными шагами. Перестроение из колонны по одному в колонну по два. Кувырок вперед, стойка на	1		Уметь выполнять строевые команды, акробатические

		лопатках, согнув ноги. Из стойки на лопатках, согнув ноги, пережат вперед в упор присев. Кувырок в сторону. ОРУ. Развитие координационных способностей. Название гимнастических снарядов			элементы отдельно и в комбинации
29		Акробатика. Строевые упражнения Размыкание и смыкание приставными шагами. Перестроение из колонны по одному в колонну по два. Выполнение комбинации из разученных элементов. Кувырок вперед, стойка на лопатках, согнув ноги. Из стойки на лопатках, согнув ноги, пережат вперед в упор присев. Кувырок в сторону. ОРУ. Развитие координационных способностей	1		Уметь выполнять строевые команды, акробатические элементы отдельно и в комбинации
30		Акробатика. Строевые упражнения Размыкание и смыкание приставными шагами. Перестроение из колонны по одному в колонну по два. Выполнение комбинации из разученных элементов. Кувырок вперед, стойка на лопатках, согнув ноги. Из стойки на лопатках, согнув ноги, пережат вперед в упор присев. Кувырок в сторону. ОРУ. Развитие координационных способностей	1		Уметь выполнять строевые команды, акробатические элементы отдельно и в комбинации
31		Акробатика. Строевые упражнения Перестроение из колонны по одному в колонну по два. Из стойки на лопатках, согнув ноги, пережат вперед в упор присев. Кувырок в сторону. ОРУ. Развитие координационных способностей. Игра «Фигуры»	1		Уметь выполнять строевые команды, акробатические элементы отдельно и в комбинации
32		Висы. Строевые упражнения Передвижение в колонне по одному по указанным ориентирам. Выполнение команды «На два (четыре) шага разомкнись!» Вис стоя и лежа. В виси спиной к гимнастической скамейке поднимание согнутых и прямых ног. ОРУ с предметами.	1		Уметь выполнять висы, подтягивание в виси

		Игра «Змейка». Развитие силовых способностей			
33		Висы. Строевые упражнения Передвижение в колонне по одному по указанным ориентирам. Выполнение команды «На два (четыре) шага разомкнись!» Вис стоя и лежа. В висе спиной к гимнастической скамейке поднимание согнутых и прямых ног. ОРУ с предметами. Игра «Змейка». Развитие силовых способностей	1		Уметь выполнять висы, подтягивание в висе
34		Висы. Строевые упражнения Передвижение в колонне по одному по указанным ориентирам. Выполнение команды «На два (четыре) шага разомкнись!» Вис стоя и лежа. В висе спиной к гимнастической скамейке поднимание согнутых и прямых ног. ОРУ с предметами. Игра «Змейка». Развитие силовых способностей	1		Уметь выполнять висы, подтягивание в висе
35		Висы. Строевые упражнения Передвижение в колонне по одному по указанным ориентирам. Выполнение команды «На два (четыре) шага разомкнись!» Вис стоя и лежа. В висе спиной к гимнастической скамейке поднимание согнутых и прямых ног. ОРУ с предметами. Игра «Змейка». Развитие силовых способностей	1		Уметь выполнять висы, подтягивание в висе
36		Висы. Строевые упражнения Передвижение в колонне по одному по указанным ориентирам. Выполнение команды «На два (четыре) шага разомкнись!» Вис стоя и лежа. В висе спиной к гимнастической скамейке поднимание согнутых и прямых ног. Вис на согнутых руках. Подтягивание в висе. ОРУ с предметами. Игра «Змейка». Развитие силовых способностей	1		Уметь выполнять висы, подтягивание в висе
37		Висы. Строевые упражнения Передвижение в колонне по одному по указанным ориентирам. Выполнение	1		Уметь выполнять висы, подтягивание в висе

		команды «На два (четыре) шага разомкнись!» Вис стоя и лежа. В висяе спиной к гимнастической скамейке поднимание согнутых и прямых ног. Вис на согнутых руках. Подтягивание в висяе. ОРУ с предметами. Игра «Змейка». Развитие силовых способностей			
38		Опорный прыжок, лазание ОРУ в движении. Лазание по наклонной скамейке в упоре присев, в упоре стоя на коленях и лежа на животе. Лазание по гимнастической стенке с одновременным перехватом рук и перестановкой рук. Игра «Иголочка и ниточка». Развитие координационных способностей	1		Уметь лазать по гимнастической стенке, канату; выполнять опорный прыжок
39		Опорный прыжок, лазание ОРУ в движении. Лазание по наклонной скамейке в упоре присев, в упоре стоя на коленях и лежа на животе. Игра «Кто приходил?». Развитие координационных способностей	1		Уметь лазать по гимнастической стенке, канату; выполнять опорный прыжок
40		Опорный прыжок, лазание ОРУ в движении. Лазание по наклонной скамейке в упоре присев, в упоре стоя на коленях и лежа на животе. Лазание по гимнастической стенке с одновременным перехватом рук и перестановкой рук. Игра «Иголочка и ниточка». Развитие координационных способностей	1		Уметь лазать по гимнастической стенке, канату; выполнять опорный прыжок
41		Опорный прыжок, лазание Перешагивание через набивные мячи. Стойка на двух и одной ноге на бревне. ОРУ в движении. Лазание по наклонной скамейке в упоре присев, в упоре стоя на коленях и лежа на животе. Лазание по гимнастической стенке с одновременным перехватом рук и перестановкой рук. Перелезание через коня, бревно. Игра «Иголочка и ниточка». Развитие координационных способностей	1		Уметь лазать по гимнастической стенке, канату; выполнять опорный прыжок
42		Опорный прыжок, лазание Перешагивание через набивные мячи. Стойка на двух и одной ноге на бревне.	1		Уметь лазать по гимнастической стенке,

		ОРУ в движении. Лазание по гимнастической стенке с одновременным перехватом рук и перестановкой рук. Перелезание через коня, бревно. Игра «Слушай сигнал». Развитие координационных способностей			канату; выполнять опорный прыжок
43		Опорный прыжок, лазание Перешагивание через набивные мячи. Стойка на двух и одной ноге на бревне. ОРУ в движении. Лазание по наклонной скамейке в упоре присев, в упоре стоя на коленях и лежа на животе. Лазание по гимнастической стенке с одновременным перехватом рук и перестановкой рук. Перелезание через коня, бревно. Игра «Иголочка и ниточка». Развитие координационных способностей	1		Уметь лазать по гимнастической стенке, канату; выполнять опорный прыжок
		Подвижные игры	18		
44		Подвижные игры ОРУ. Игры: «К своим флажкам», «Два мороза». Эстафеты. Развитие скоростно-силовых способностей	1		Уметь играть в подвижные игры с бегом, прыжками, метаниями
45		Подвижные игры ОРУ. Игры: «К своим флажкам», «Два мороза». Эстафеты. Развитие скоростно-силовых способностей	1		Уметь играть в подвижные игры с бегом, прыжками, метаниями
46		Подвижные игры ОРУ. Игры: «К своим флажкам», «Два мороза». Эстафеты. Развитие скоростно-силовых способностей	1		Уметь играть в подвижные игры с бегом, прыжками, метаниями
47		Подвижные игры ОРУ. Игры: «Пятнашки», «Два мороза». Эстафеты. Развитие скоростно-силовых способностей	1		Уметь играть в подвижные игры с бегом, прыжками, метаниями
48		Подвижные игры ОРУ. Игры: «Посадка картошки», «Два мороза». Эстафеты. Развитие скоростно-силовых способностей	1		Уметь играть в подвижные игры с бегом, прыжками,

					метаниями
49		Подвижные игры ОРУ. Игры: «Пятнашки», «Два мороза». Эстафеты. Развитие скоростно-силовых способностей	1		Уметь играть в подвижные игры с бегом, прыжками, метаниями
50		Подвижные игры ОРУ. Игры: «Посадка картошки», «Два мороза». Эстафеты. Развитие скоростно-силовых способностей	1		Уметь играть в подвижные игры с бегом, прыжками, метаниями
51		Подвижные игры ОРУ. Игры: «Попади в мяч», «Верёвочка под ногами». Эстафеты. Развитие скоростно-силовых способностей	1		Уметь играть в подвижные игры с бегом, прыжками, метаниями
52		Подвижные игры ОРУ в движении. Игры: «Прыгающие воробушки», «Зайцы в огороде». Эстафеты. Развитие скоростно-силовых способностей	1		Уметь играть в подвижные игры с бегом, прыжками, метаниями
53		Подвижные игры ОРУ в движении. Игры: «Прыгающие воробушки», «Зайцы в огороде». Эстафеты. Развитие скоростно-силовых способностей	1		Уметь играть в подвижные игры с бегом, прыжками, метаниями
54		Подвижные игры ОРУ в движении. Игры: «Прыгающие воробушки», «Зайцы в огороде». Эстафеты. Развитие скоростно-силовых способностей	1		Уметь играть в подвижные игры с бегом, прыжками, метаниями
55		Подвижные игры ОРУ в движении. Игры: «Прыгающие воробушки», «Зайцы в огороде». Эстафеты. Развитие скоростно-силовых способностей	1		Уметь играть в подвижные игры с бегом, прыжками, метаниями
56		Подвижные игры ОРУ в движении. Игры: «Прыгающие воробушки», «Зайцы в огороде». Эстафеты. Развитие скоростно-силовых способностей	1		Уметь играть в подвижные игры с бегом, прыжками,

					метаниями
57		Подвижные игры ОРУ в движении. Игры: «Лисы и куры», «Точный расчет». Эстафеты. Развитие скоростно-силовых способностей	1		Уметь играть в подвижные игры с бегом, прыжками, метаниями
58		Подвижные игры ОРУ в движении. Игры: «Лисы и куры», «Точный расчет». Эстафеты. Развитие скоростно-силовых способностей	1		Уметь играть в подвижные игры с бегом, прыжками, метаниями
59		Подвижные игры ОРУ в движении. Игры: «Лисы и куры», «Точный расчет». Эстафеты. Развитие скоростно-силовых способностей	1		Уметь играть в подвижные игры с бегом, прыжками, метаниями
60		Подвижные игры ОРУ в движении. Игры: «Лисы и куры», «Точный расчет». Эстафеты. Развитие скоростно-силовых способностей	1		Уметь играть в подвижные игры с бегом, прыжками, метаниями
61		Подвижные игры ОРУ в движении. Игры: «Лисы и куры», «Точный расчет». Эстафеты. Развитие скоростно-силовых способностей	1		Уметь играть в подвижные игры с бегом, прыжками, метаниями
		Подвижные игры на основе баскетбола	24		
62		Подвижные игры на основе баскетбола Ловля и передача мяча в движении. Броски в цель (кольцо, щит, мишень). ОРУ. Игра «Попади в обруч». Развитие координационных способностей	1		Уметь играть в подвижные игры с бегом, прыжками, метаниями
63		Подвижные игры на основе баскетбола Ловля и передача мяча в движении. Броски в цель (кольцо, щит, мишень). ОРУ. Игра «Попади в обруч». Развитие координационных способностей	1		Уметь играть в подвижные игры с бегом, прыжками, метаниями
64		Подвижные игры на основе баскетбола Ловля и	1		Уметь играть в

		передача мяча в движении. Броски в цель (кольцо, щит, мишень). ОРУ. Игра «Попади в обруч». Развитие координационных способностей			подвижные игры с бегом, прыжками, метаниями
65		Подвижные игры на основе баскетбола Ловля и передача мяча в движении. Ведение на месте. Броски в цель (кольцо, щит, мишень). ОРУ. Игра «Попади в обруч». Развитие координационных способностей	1		Уметь играть в подвижные игры с бегом, прыжками, метаниями
66		Подвижные игры на основе баскетбола Ловля и передача мяча в движении. Ведение на месте Броски в цель (кольцо, щит, мишень). ОРУ. Игра «Попади в обруч». Развитие координационных способностей	1		Уметь играть в подвижные игры с бегом, прыжками, метаниями
67		Подвижные игры на основе баскетбола Ловля и передача мяча в движении. Ведение на месте Броски в цель (кольцо, щит, мишень). ОРУ. Игра «Попади в обруч». Развитие координационных способностей	1		Уметь играть в подвижные игры с бегом, прыжками, метаниями
68		Подвижные игры на основе баскетбола Ловля и передача мяча в движении. Ведение на месте Броски в цель (кольцо, щит, мишень). ОРУ. Игра «Передал – садись». Развитие координационных способностей	1		Уметь играть в подвижные игры с бегом, прыжками, метаниями
69		Подвижные игры на основе баскетбола Ловля и передача мяча в движении. Ведение на месте Броски в цель (кольцо, щит, мишень). ОРУ. Игра «Передал – садись». Развитие координационных способностей	1		Уметь играть в подвижные игры с бегом, прыжками, метаниями
70		Подвижные игры на основе баскетбола Ловля и передача мяча в движении. Ведение на месте Броски в цель (кольцо, щит, мишень). ОРУ. Игра «Передал – садись». Развитие координационных способностей	1		Уметь играть в подвижные игры с бегом, прыжками, метаниями
71		Подвижные игры на основе баскетбола Ловля и передача мяча в движении. Ведение на месте Броски в цель (кольцо, щит, мишень). ОРУ. Игра «Передал – садись». Развитие координационных способностей	1		Уметь играть в подвижные игры с бегом, прыжками, метаниями
72		Подвижные игры на основе баскетбола Ловля и	1		Уметь играть в

		передача мяча в движении. Ведение на месте правой и левой рукой. Броски в цель (кольцо, щит, мишень). ОРУ. Игра «Мяч соседу». Развитие координационных способностей			подвижные игры с бегом, прыжками, метаниями
73		Подвижные игры на основе баскетбола Ловля и передача мяча в движении. Ведение на месте правой и левой рукой. Броски в цель (кольцо, щит, мишень). ОРУ. Игра «Мяч соседу». Развитие координационных способностей	1		Уметь играть в подвижные игры с бегом, прыжками, метаниями
74		Подвижные игры на основе баскетбола Ловля и передача мяча в движении. Ведение на месте правой и левой рукой. Броски в цель (кольцо, щит, мишень). ОРУ. Игра «Мяч соседу». Развитие координационных способностей	1		Уметь играть в подвижные игры с бегом, прыжками, метаниями
75		Подвижные игры на основе баскетбола Ловля и передача мяча в движении. Ведение на месте правой и левой рукой. ОРУ. Игра «Передача мяча в колоннах». Эстафеты. Развитие координационных способностей	1		Уметь играть в подвижные игры с бегом, прыжками, метаниями
76		Подвижные игры на основе баскетбола Ловля и передача мяча в движении. Ведение на месте правой и левой рукой. Броски в цель (кольцо, щит, мишень). ОРУ. Игра «Передача мяча в колоннах». Эстафеты. Развитие координационных способностей	1		Уметь играть в подвижные игры с бегом, прыжками, метаниями
77		Подвижные игры на основе баскетбола Ловля и передача мяча в движении. Ведение на месте правой и левой рукой. Броски в цель (кольцо, щит, мишень). ОРУ. Игра «Передача мяча в колоннах». Эстафеты. Развитие координационных способностей	1		Уметь играть в подвижные игры с бегом, прыжками, метаниями
78		Подвижные игры на основе баскетбола Ловля и передача мяча в движении. Ведение на месте правой и	1		Уметь играть в подвижные игры с

		левой рукой. Броски в цель (кольцо, щит, мишень). ОРУ. Игра «Передача мяча в колоннах». Эстафеты. Развитие координационных способностей			бегом, прыжками, метаниями
79		Подвижные игры на основе баскетбола Ловля и передача мяча в движении. Ведение на месте правой и левой рукой в движении. Броски в цель (кольцо, щит, мишень). ОРУ. Игра «Мяч в корзину». Развитие координационных способностей	1		Уметь играть в подвижные игры с бегом, прыжками, метаниями
80		Подвижные игры на основе баскетбола Ловля и передача мяча в движении. Ведение на месте правой и левой рукой в движении. Броски в цель (кольцо, щит, мишень). ОРУ. Игра «Мяч в корзину». Развитие координационных способностей	1		Уметь играть в подвижные игры с бегом, прыжками, метаниями
81		Подвижные игры на основе баскетбола Ловля и передача мяча в движении. Ведение на месте правой и левой рукой в движении. Броски в цель (кольцо, щит, мишень). ОРУ. Игра «Мяч в корзину». Развитие координационных способностей	1		Уметь играть в подвижные игры с бегом, прыжками, метаниями
82		Подвижные игры на основе баскетбола Ловля и передача мяча в движении. Ведение на месте правой и левой рукой в движении. Броски в цель (кольцо, щит, мишень). ОРУ. Игра «Мяч в корзину». Развитие координационных способностей	1		Уметь играть в подвижные игры с бегом, прыжками, метаниями
83		Подвижные игры на основе баскетбола Ловля и передача мяча в движении. Ведение на месте правой и левой рукой в движении. Броски в цель (кольцо, щит, мишень). ОРУ. Игра «Мяч в корзину». Развитие координационных способностей	1		Уметь играть в подвижные игры с бегом, прыжками, метаниями
84		Подвижные игры на основе баскетбола Ловля и передача мяча в движении. Ведение на месте правой и левой рукой в движении. Броски в цель (кольцо, щит, мишень). ОРУ. Игра «Передал – садись». Развитие	1		Уметь играть в подвижные игры с бегом, прыжками, метаниями

		координационных способностей			
85		Подвижные игры на основе баскетбола Ловля и передача мяча в движении. Ведение на месте правой и левой рукой в движении шагом и бегом. Броски в цель (кольцо, щит, мишень). ОРУ. Игра «Передал – садись». Развитие координационных способностей	1		Уметь играть в подвижные игры с бегом, прыжками, метаниями
		Кроссовая подготовка	7		
86		Бег по пересеченной местности Равномерный бег 3 минуты. ОРУ. Чередование ходьбы и бега (50 бег, 100 ходьба). Преодоление малых препятствий. ОРУ. Развитие выносливости. Игра «Третий лишний»	1		Уметь пробегать в равномерном темпе 10 минут; чередовать ходьбу с бегом
87		Бег по пересеченной местности Равномерный бег 3 минуты. ОРУ. Чередование ходьбы и бега (50 бег, 100 ходьба). Преодоление малых препятствий. ОРУ. Развитие выносливости. Игра «Третий лишний»	1		Уметь пробегать в равномерном темпе 10 минут; чередовать ходьбу с бегом
88		Бег по пересеченной местности Равномерный бег 3 минуты. ОРУ. Чередование ходьбы и бега (50 бег, 100 ходьба). Преодоление малых препятствий. ОРУ. Развитие выносливости. Игра «Пятнашки»	1		Уметь пробегать в равномерном темпе 10 минут; чередовать ходьбу с бегом
89		Бег по пересеченной местности Равномерный бег 4 минуты. ОРУ. Чередование ходьбы и бега (60 бег, 90 ходьба). Преодоление малых препятствий. ОРУ. Развитие выносливости. Игра «Пятнашки»	1		Уметь пробегать в равномерном темпе 10 минут; чередовать ходьбу с бегом
90		Бег по пересеченной местности Равномерный бег 4 минуты. ОРУ. Чередование ходьбы и бега (60 бег, 90 ходьба). Преодоление малых препятствий. ОРУ. Развитие выносливости. Игра «Пятнашки»	1		Уметь пробегать в равномерном темпе 10 минут; чередовать ходьбу с бегом
91		Бег по пересеченной местности Равномерный бег 4 минуты. ОРУ. Чередование ходьбы и бега (70 бег, 80 ходьба). Преодоление малых препятствий. ОРУ. Развитие выносливости. Игра «Пятнашки»	1		Уметь пробегать в равномерном темпе 10 минут; чередовать ходьбу с бегом
92		Бег по пересеченной местности Равномерный бег 4	1		Уметь пробегать в

		минуты. ОРУ. Чередование ходьбы и бега (70 бег, 80 ходьба). Преодоление малых препятствий. ОРУ. Развитие выносливости. Игра «Пятнашки»			равномерном темпе 10 минут; чередовать ходьбу с бегом
		Легкая атлетика	10		
93		Ходьба и бег Разновидности ходьбы. Ходьба по разметкам. Ходьба с преодолением препятствий. Бег с ускорением 30 м. Игра «Пятнашки» ОРУ. Челночный бег. Развитие скоростных и координационных способностей	1		Уметь правильно выполнять основные движения в ходьбе и беге; бегать с максимальной скоростью до 60 м
94		Ходьба и бег Разновидности ходьбы. Ходьба по разметкам. Ходьба с преодолением препятствий. Бег с ускорением 30 м. Игра «Пятнашки» ОРУ. Челночный бег. Развитие скоростных и координационных способностей	1		Уметь правильно выполнять основные движения в ходьбе и беге; бегать с максимальной скоростью до 60 м
95		Ходьба и бег Разновидности ходьбы. Ходьба по разметкам. Ходьба с преодолением препятствий. Бег с ускорением 30 м. Челночный бег. Игра «Пятнашки» ОРУ. Развитие скоростных и координационных способностей	1		Уметь правильно выполнять основные движения в ходьбе и беге; бегать с максимальной скоростью до 60 м
96		Ходьба и бег Разновидности ходьбы. Ходьба по разметкам. Ходьба с преодолением препятствий. Бег с ускорением 30 м. Челночный бег. Игра «Пятнашки» ОРУ. Развитие скоростных и координационных способностей	1		Уметь правильно выполнять основные движения в ходьбе и беге; бегать с максимальной скоростью до 60 м
97		Прыжки с поворотом на 180. Прыжок в длину с разбега 3–5 шагов. Прыжок с места. ОРУ. Игра «К своим флажкам». Эстафеты. Челночный бег. Развитие скоростных и координационных способностей	1		Уметь правильно выполнять основные движения в прыжках; правильно

					приземляться в яму на две ноги
98		Прыжки с поворотом на 180. Прыжок в длину с разбега 3–5 шагов. Прыжок с места. ОРУ. Игра «К своим флажкам». Эстафеты. Челночный бег. Развитие скоростных и координационных способностей	1		Уметь правильно выполнять основные движения в прыжках; правильно приземляться в яму на две ноги
99		Прыжки с поворотом на 180. Прыжок в длину с разбега 3–5 шагов. Прыжок в высоту с 4–5 шагов разбега. ОРУ. Игра «К своим флажкам». Эстафеты. Челночный бег. Развитие скоростных и координационных способностей	1		Уметь правильно выполнять основные движения в прыжках; правильно приземляться в яму на две ноги
100		Метание малого мяча в горизонтальную и вертикальную цель (2□2 м) с расстояния 4–5 м. ОРУ. Эстафеты. развитие скоростно-силовых способностей	1		Уметь правильно выполнять основные движения в метании; метать различные предметы и мячи на дальность с места, из различных положений
101, 102		Метание малого мяча в горизонтальную и вертикальную цель (2□2 м) с расстояния 4–5 м. Метание набивного мяча. ОРУ. Эстафеты. Развитие скоростно-силовых способностей	1,1		Уметь правильно выполнять основные движения в метании; метать различные предметы и мячи на дальность с места, из различных положений